

Mon bilan personnel de fin d'année

Thème de l'année

Quel est la phrase ou le mot qui pourrait définir votre année?

Accomplissement & moments marquants

Listez les accomplissements et les événements marquants qui ont marqué votre année.

Leçons & échecs

Listez les échecs que vous avez encaissés dans l'année et les leçons que vous en avez retirées.

Les VRAIES questions

Posez-vous sincèrement ces questions et répondez avec honnêteté.

1. Quelles sont les 5 choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant?
2. Quel a été votre plus grand défi cette année?

3. Avez-vous réussi à accomplir les objectifs que vous vous étiez fixés au début ou au cours de l'année?
4. Quel a été votre PLUS BEAU MOMENT de l'année ?
5. Quelle est votre plus grande réussite?
6. Y a-t-il quelque chose que vous auriez aimé faire différemment?
7. Quels livres avez-vous lus durant l'année?
8. Quelles activités avez-vous mises de côté par manque de temps ?
9. Qu'avez-vous fait pour la première fois cette année?
10. Quels rêve(s) avez-vous réalisé(s) cette année ?
11. À qui devriez-vous dire MERCI? Pourquoi ?
12. Y a-t-il des activités qui vous ont pris trop de temps et que vous devriez cesser?
13. Êtes-vous satisfait de votre situation professionnelle?
14. Êtes-vous satisfait de votre situation financière?
15. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point êtes-vous satisfait de l'année qui vient de se passer?
Pourquoi?

Autres commentaires sur l'année

Écrivez toutes autres pensées pertinentes ou commentaires qui vous viendraient à l'esprit par rapport à la dernière année.
